

DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

Soft skills Réf. SSK108

- × **14 heures (2 jours)**
- × **Pré requis** : aucun
- × **Cible** : tout collaborateur désirant développer son potentiel créatif. (Exemples : responsable innovation, chef de produit, chef de projet, ingénieur et technicien R&D, commercial, manager...)

Contrairement aux idées reçues, la créativité peut être développée par tous. Elle est la compétence clé pour savoir sortir du cadre et enrichir ses potentiels individuels, comme ceux des équipes.

Mieux encore, elle permet de faire émerger des solutions originales aux problématiques et favorise l'innovation professionnelle.



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Identifier ses processus créatifs personnels
- Maîtriser les outils créatifs applicables à tout projet
- Muscler sa dynamique créative
- Déjouer le syndrome de la page blanche
- Lever les freins à la créativité et penser différemment.
- Connaître les étapes du processus créatif
- Découvrir son potentiel par la pratique individuelle et collective
- Ancrer de nouvelles habitudes pour favoriser sa créativité au quotidien

LIEU

Paris et en distanciel

PRIX

Par personne : 1490 € HT (repas et pauses inclus)

SOLUTION

Intra, inter ou sur-mesure

POINTS FORTS :

La formation aborde les situations vécues par les participants.

Productions d'outils sur-mesure en ateliers.

Nombreux trainings en situation opérationnelle et conseils individualisés.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Réflexions de groupe guidées par l'animateur

Retour d'expériences des stagiaires : avis sur la question, expériences

Formation sous forme d'atelier / apports théoriques

Les stagiaires seront amenés à s'exercer à travers des exercices pratiques

DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

PROGRAMME :

Fondamentaux de la créativité et cartographie de sa créativité personnelle

- Questionner sa vision de la créativité
- Questionner son processus créatif personnel
- Faire l'état de ses défis de créativité professionnels ou personnels

Sortir de son cadre de référence

- Dépasser ses freins et limitations issus de nos modes de fonctionnement internes et de nos expériences
- Outils pour déverrouiller ses habitudes bloquantes
- Pratiquer et intégrer les 7 attitudes créatives
- Découvrir les solutions pour sortir de la procrastination

Comment favoriser et stimuler la créativité ?

- Développer sa pensée latérale.
- Développer sa curiosité et son état de veille à la créativité
- Libérer son imaginaire
- Découvrir les 4 phases du processus créatif (imprégnation, incubation, illumination, production)
- Concept du looping créatif

Explorer et pratiquer la boîte à outils de la créativité

- Les techniques de divergence : le brainstorming, les souhaits, l'inversion...
- Les outils de convergence : la sélection des idées. Hiérarchiser, trier, le focus, l'audace...
- La méthode SCAMPER
- Les techniques associatives : arbre à idées, carte mentale, association...
- Les techniques analogiques : « c'est comme ? »
- Les techniques antithétiques : scénario catastrophe, le projet de l'impossible...
- Les techniques oniriques : photolangage, l'autre monde...

Développer et ancrer sa dynamique créative au quotidien

- Développer sa flexibilité / Multiplier les angles de vue
- Ancrer de nouveaux réflexes pour développer sa pensée latérale
- Déjouer le problème de la page blanche
- Utiliser les outils créatifs avec ses projets
- Se créer des ressources créatives

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Questionnaire d'auto-positionnement en amont de la formation

Evaluation de la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de mises en situation, travaux pratiques et de questions

NOUS CONTACTER :

contact-fc@ensup.eu

07 72 36 78 27

10 Avenue de l'Entreprise
Immeuble Galilée 1 et 2
95800 Cergy

Votre situation nécessite des adaptations?

N'hésitez pas à contacter notre référent handicap : mcarbel@ensup.eu

Il s'agit d'une nouvelle formation et aucune session n'a encore été réalisée.