

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

**Management** Réf. MAN101

× **14 heures (2 jours)**

× **Pré requis** : expérience préalable du management d'équipe et/ou de projets.

× **Cible** : managers confirmés qui ont le désir d'accroître leur influence positive sur les organisations et les individus.

Le Leadership est avant tout une combinaison de vision, de posture et de valeurs socles. Le Leader fédère son équipe autour d'ambitions communes et de projets participatifs. Il accompagne collectivement et individuellement sur la route du succès.



## POINTS FORTS :

La formation aborde les situations vécues par les participants

Productions d'outils sur-mesure en ateliers

Nombreux trainings en situation opérationnelle et conseils individualisés

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- influencer positivement et de fédérer ses différents interlocuteurs
- gérer les situations difficiles de façon assertive

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel.

Brainstorming et partage

d'expériences en ateliers

Production d'outils sur-mesure

Mises en situation, debriefs et

conseils individualisés

Plan de Progrès Individuel à l'issue de la formation

**LIEU**

Paris et en distanciel

**PRIX**

Par personne : 1510 € HT (repas et pauses inclus)

**SOLUTION**

Intra, inter ou sur-mesure

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

## PROGRAMME :

### **Évoluer vers la posture de leader**

Cerner les capacités et les compétences du Leader  
Identifier les fondements de son autorité  
S'autoévaluer et en déduire ses axes de progrès

### **S'appuyer sur les 5 piliers de la performance durable**

Nourrir sa motivation  
Valoriser son potentiel  
Acquérir des compétences clés  
S'organiser de façon efficace  
Bien gérer son stress

### **Améliorer l'impact de sa communication**

Exploiter l'impact du non verbal  
Mettre en œuvre les bons outils de communication  
Communiquer factuellement pour fédérer  
Adopter la bonne posture  
Traiter les oppositions et les freins

### **Être assertif et adopter une attitude positive en toutes circonstances**

Qu'est-ce que l'assertivité ?  
Les 3 comportements à écarter : la fuite, l'agressivité, la manipulation  
Les bénéfices de l'assertivité  
Adopter un comportement assertif pour influencer positivement

### **S'adapter aux différents profils de ses interlocuteurs**

Exploiter les principes des neurosciences  
Situer ses tendances dominantes  
Reconnaître le profil de ses interlocuteurs  
Savoir comment s'adapter

### **S'affirmer dans les situations difficiles**

Désamorcer les tentatives de manipulation  
Déjouer les propos déstabilisants  
Exprimer et faire exprimer des critiques constructives  
Faire changer un comportement négatif avec la méthode DESC

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

**QCM de positionnement en début et en fin de formation**  
**Etudes de cas en ateliers et mises en situation**

## NOUS CONTACTER :

[contact-fc@ensup.eu](mailto:contact-fc@ensup.eu)

07 72 36 78 27

10 Avenue de l'Entreprise  
Immeuble Galilée 1 et 2  
95800 Cergy

Votre situation nécessite des adaptations?

N'hésitez pas à contacter notre référent handicap : [mcarbel@ensup.eu](mailto:mcarbel@ensup.eu)